



社会福祉法人
克仁会

恵苑

59

2024 OCTOBER

明るく、楽しく、安らぎある生活

恵苑通信
MEGUMIEN LETTER



ケアハウスにて敬老会のお祝いを開催しました

恵苑通信 2024年10月1日発行 四季発行 通巻59号

発行所/社会福祉法人 克仁会

編集部/恵苑 〒311-1207 茨城県ひたちなか市烏ヶ台11835-2 TEL029-262-5566

グループホーム恵苑

今年もハワイアンバンド・レアレア様においでいただきました！

かれこれ15年来のお付き合いになります。音楽やダンスに合わせ手拍子などをしながら、ご利用者様もとても楽しまれておりました。中には一緒に踊り出しそうな方もいらっしゃいました。また来年もお待ちしています！

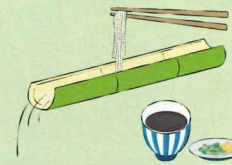


園庭などでいろいろなイベントを行いました。スモモの収穫や春に植え散歩がてら除草作業をして育てたじゃが芋の収穫、BBQは天気の都合により苑内で行いましたが、流しそうめんは今年もテラスにて行いました。皆様、暑さに負けず元気に楽しんでいただいています。

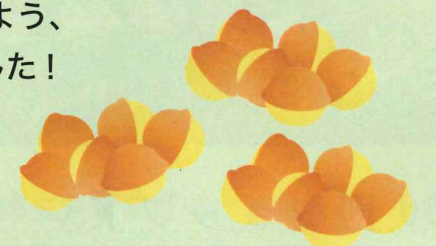


特別養護老人ホーム

今年の夏も暑く、熱中症に気をつけながら流しそうめんを楽しみました！
流れてくるそうめんや厨房お手製のゼリーに「美味しい！」「もう一つ頂戴！」「取れなかった、下行ったよ！」等様々な声が聞こえ、笑顔溢れる納涼祭となりました。



今年も米寿を迎えられた御利用者様のお祝いをさせて頂きました！
天ぷらやお赤飯を食べその後は、皆様お楽しみのお菓子作りパーティー！
美味しい鈴カステラに舌鼓を打ち、今後も健康で長生きできるよう、お祈りしました！



ケアハウス

ミニ花火大会

7月24日ミニ花火会を行いました。「花火は、久しぶり～」と次から次へと火を付けて楽しめました。手持ち花火の後は、いろいろな置き型の花火を！「と～ても綺麗だね!!」と見とれていました。



敬老会

9月11日(水)敬老会を開催！88歳米寿の方が2名!! 記念品のプレゼントに大変喜ばれ、余興の♪カラオケでは数名方の素敵な歌声を披露してくださり、楽しい時間を過ごされました。



デイサービス2

七夕

今年も大きな笹に、願い事を書いた短冊と、折り紙で作った飾りをつけて、記念撮影を行いました。『健康第一！家内安全！交通安全！』『足の痛みが取れますように・・・』などと、願い事を書きました。皆さん、願いが叶うといいですね。



100円ショップ買い物ツアー

湊のダイソー100円ショップに、買い物ツアーへ行って来ました。

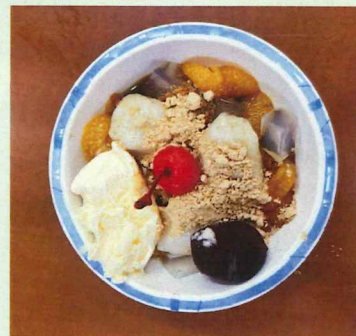
久しぶりに100円ショップへ行って、あれもこれも欲しい物ばかり！！楽しくてワクワクが止まりませんでした！

『また、機会があったら行きたいなー』という声が、沢山聞かれました。



おやつ作り教室

毎月一回、レクリエーションの時間を使って美味しい物作り教室を行っています。作る利用者様は毎回違い、仲良く楽しく作っています。今回は、白玉あんみつアイスクリームのせを作りました。とても美味しかったです。



デイサービス1

お好み焼きパーティー!!

食欲が落ちる季節なので、美味しく食べて頂きたいとの思いで出来立てアツアツのお好み焼きを作りました。チーズやちくわたっぷりのとびっきり美味しいお好み焼き♡でおかわりも沢山して頂き大好評でした。



夏だ! BBQ

毎年恒例 BBQ! 焼き立てのお野菜や焼きそばを食べました。

「最高に美味しい!」など沢山の声を頂きました☆

フロアでは夏祭りを行い、よさこいや盆踊りカラオケを楽しんで頂きました。大盛り上がりの3日間でした!!

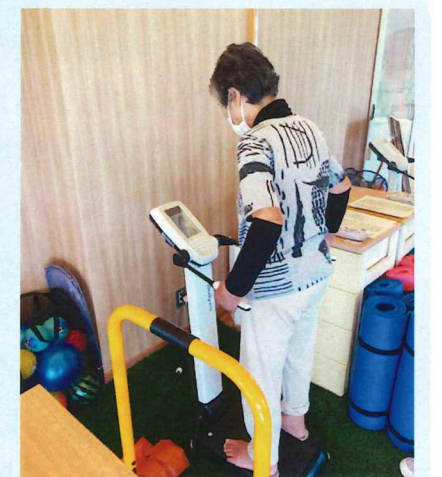


デイサービス3

測定結果を知ることから始めましょう。

青空館では、3か月に1回体成分の測定を行っています。InBody測定は、部位別筋肉量・体脂肪量が把握でき測定結果を知る事が出来ます。

ご利用されている皆様、年齢や体力に関係なく楽しみを持ちながらトレーニングされています。



医務課

過ごしやすい日が少しずつ増えてきましたね。また、日ごとに日が暮れるのが早くなり季節の移り変わりを感じるようになりました。

このような時季には、「やたらに眠い」「何をするにもおっくう」「集中できない」といったお悩みを感じる方が増加します。これらは日照量の不足と関係があるのです。日が短くなることで、日光に当たることで生成される「セロトニン」と「ビタミンD」が不足します。その為、気分が落ち込みがちになり上記のような不調を引き起こすのです。

普段、どのくらい陽を浴びたかを気にする方は少ないと思います。この時季には意識的に陽を浴びることが不調の改善につながります。1日1時間を目標に陽を浴びるようにしてみましょう。



那珂湊中学校区おとしより相談センター

まだまだ暑く、体調管理が難しい日々が続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。ご自愛いただくとともに、不調の際は早めの受診行動なり休息をお取りいただければと思います。

さて、今回は、この10月から新たに開設される『美乃浜学園区おとしより相談センター』についてご紹介させていただきます。

これまでは、当センター『東部おとしより相談センター』が、那珂湊中学校区と美乃浜学園区にお住いの65歳以上の方々向けに、健康・暮らし・介護の相談窓口として活動してまいりました。国は、住民の皆様方に対して、より細やかな支援が行き届くように、中学校区ごとの『おとしより相談センター』の設置を進めています。

そのような方針に対し、ひたちなか市でも、一つの中学校区に一つの『おとしより相談センター』を設置するべく計画してきました。

そこで、この10月より、『美乃浜学園区おとしより相談センター』が稼働開始の運びとなりました。当センターとしましては、これまで通り、那珂湊中学校区にお住いの皆様方の相談に対応することはもちろんのこと、その対応力を強化できるよう研鑽してまいります。それに伴いまして当センターの名称が「那珂湊中学校区おとしより相談センター」に変更となります。今後とも宜しくお願い申し上げます。

ひたちなか市那珂湊中学校区おとしより相談センター 一同



めぐみクラブ

夏休みの様子



待ちに待ったプール遊び
眠そうにしていた子ども、プールに入れば元気100倍!!



夏休みの宿題の1つ
書道に真剣に取り組んでいます☆
先生より…
お褒めの言葉をいただきました。



毎日お世話になっているお部屋の床を掃き掃除のあと雑巾がけしました♡

保育園

お祭り

会場に入ると早くゲームしたいと言わんばかりに走り出し、景品をもらったり、ヨーヨー釣りをしたりとご機嫌なひと時でした。みんな甚平姿がかわいいですね!



子育て支援センター

今年のペインティングはダイナミック! 普段は汚れないようにしている子ども、この日はお構いなし! 自由におもいきり好きな色を使って全身でアートを表現しました!





ハロウィンスイーツ



10月といったらハロウィンの季節!!!

「簡単」で「美味しい」ハロウィンスイーツを
紹介したいと思います!!
是非作ってみてください!



「手作りかぼちゃムース」

カップ 約10~15個分

材料

- ・かぼちゃ (黄色い部分) 700g
- ・牛乳1ℓ
- ・ゼラチン25g
- ・卵白150g
- ・砂糖180g

作り方

- ① かぼちゃを蒸して裏ごしをする。
- ② 人肌に温めた牛乳にゼラチンを入れて溶かす。
- ③ 卵白に砂糖を入れ角が立つまで泡立てる。
- ④ かぼちゃと牛乳を滑らかになるまで混ぜ、卵白も混ぜ合わせる。
- ⑤ カップに入れて冷やし固める。完成!!



★カラメルソースや生クリームをかけても美味しいです★



社会福祉法人 克仁会 恵苑

本館・新館

- 特別養護老人ホーム
- 短期入所生活介護
- ケアハウス
- デイサービス

〒311-1207
 ひたちなか市烏ヶ台11835-2
 TEL 029-262-5566
 FAX 029-262-3601

グループ棟

- グループホーム
- 2デイサービス
- ホームヘルプサービス
- 居宅介護支援事業所

〒311-1207
 ひたちなか市烏ヶ台11836-1
 TEL 029-264-3800
 FAX 029-262-5680

青空館

- 3デイサービス
- めぐみ保育園
- めぐみクラブ
- めぐみ子育て支援センター

〒311-1207
 ひたちなか市烏ヶ台11837
 TEL 029-262-5566
 FAX 029-262-3601

那珂湊中学校区おとしより相談センター

〒311-1207
 ひたちなか市烏ヶ台11835-2 グループホーム恵苑内
 TEL 029-264-1501 FAX 029-264-1502

